

Yoga et Sensorialité & Fascia et Mouvement

L'association **Extènsy** et **Corinne** vous propose :

3 ateliers pour vous initier à cette pratique organique, bienveillante, introspective, créative et bénéfique pour la santé de votre corps !

Les ateliers sont accessibles à tous car chacun voyage avec ses propres possibilités!

Atelier 1 : La mobilité et l'expression de la colonne vertébrale : **Le 22/04 de 14h30 à 17h**

Atelier 2 : Se mettre en mouvement avec ses sens : **Le 6/05 de 14h30 à 17h**

Atelier 3 : Fascia et Tenségrité en mouvement: **Le 14/05 de 14h30 à 17h**

Tarif : 35 € pour un atelier, 65€ pour 2 ateliers, 90€ pour les 3 ateliers

Lieu : Au studio du Regard du Cygne – 210 rue de Belleville- 75020 Paris

Réserver votre place auprès de **Corinne Chachay**

Tel : 06 71 91 77 15

Mail : contact@corinnechachay.com

Site : corinnechachay.com

Je suis danseuse, chorégraphe, praticienne en Fasciathérapie et Ashtanga Yoga. Je vous invite à visiter mon site pour me rencontrer davantage !



